



上体起こしなど7種の体力測定を行った

## 体力測定と運動会を開催

### ゴリキ取引先15社も参加

【四日市】工場や倉庫用業など伊勢市内の企業15社の棚メーカー、ゴリキが参加した。

（本社伊勢市大湊町1125の10、強力雄社長）は26日、伊勢市の三重県営サンアリーナで、体力測定と運動会を開催した。自社の従業員と取引先を加え、全体で45人が参加した。

午前の部は体力測定で腹筋運動の上体起こしや持久力が把握できるシャトルランなど7種目を実施。午後の部はドッジボールやリレーなど4種目に汗を流した。

ゴリキは健康経営の環境で、運動会と体力測定を定期開催している。社内からは強力社長はじめとする役員が参加したほか、取引先からは金融、建設、印刷らいたい」と話した。

同イベントを企画したゴリキ健康経営推進室の強力里香室長は「自分の健康状態などを知ってもらおう機会になったと思う。楽しみながら健康維持に努めても