

伊勢のゴーリキが 健康増進へ運動会

取引先社員も参加

従業員の健康増進を図ろうと、伊勢市の棚メーカー「ゴーリキ」は26日、市内の県営サンアリーナで自社の社員を招いた運動会を開いた。計16社から約45人が参加した。

社内運動会は4年前からの恒例。他の企業にも健康経営を広めようと、昨年からは取引先も招待している。

参加者は腰にぶら下げたひもを取り合う「しっぽ取り」やドッジボールなど4種目に取り組み、会社の垣根を越えて和気あいあいと楽しんだ。上体起こしやシヤトルランなどの体力測定も企画し、運動不足解消を



「しっぽ取り」を楽しむ

参加者たち＝伊勢市

の県営サンアリーナで